



# ACADEMIA PARA PADRES SEMINARIOS WEB Primavera A 2020-21

Para inscribirse, haga clic en la hora preferida resaltada en **AMARILLO**.

Recibirá un correo electrónico con la información de inicio de sesión de ZOOM.  
La inscripción cierra 48 horas antes de cada seminario. Las sesiones duran 1 hora.

## JUEVES 2/04/21 – AYUDAR A SU HIJO A CONCENTRARSE

10 AM    1 PM    7 PM

Este seminario ayudará a los padres entender las dificultades que los niños tienen con la concentración.

## JUEVES 2/11/21 – COMPRENDER LA ADOLESCENCIA

10 AM    1 PM

Este seminario proporciona a los padres consejos para entender a sus adolescentes.

## JUEVES 2/18/21 – ANSIEDAD ANTE UNA PRUEBA

10 AM    1 PM

Este seminario ofrece estrategias para reducir la ansiedad de su hijo al tomar una prueba.

## JUEVES 2/25/21 – APRENDIZAJE SOCIO EMOCIONAL

10 AM    1 PM

Este seminario analiza el aprendizaje socio emocional y cómo promover una "mentalidad de crecimiento" en los niños.

## JUEVES 3/04/21 – DESARROLLAR HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO

10 AM    1 PM    7 PM

Este seminario guía a los padres sobre cómo ayudar a sus hijos a lidiar con el estrés.

## JUEVES 3/11/21 – ATENCIÓN PLENA PARA LAS FAMILIAS

10 AM    1 PM

Este seminario demuestra prácticas de atención plena para las familias.

## JUEVES 3/18/21 – SEGURIDAD EN LÍNEA

10 AM    1 PM

Este seminario ayuda a los padres a monitorear y proteger a los niños mientras están en línea.

## JUEVES 3/25/21 – PREVENIR EL ABUSO INFANTIL

10 AM    1 PM

Este seminario explica estrategias sobre cómo mantener a los niños a salvo.

Si necesita adaptaciones especiales, incluyendo los servicios de un Intérprete de Lenguaje de Señas, debe comunicarse con la oficina de ADA (305-995-4650) al menos dos semanas antes de que el evento tenga lugar.

ESPAÑOL